

Nano

DIMAGRIRE

MODA

BELLEZZA

SALUTE

OROSCOPI

UOMINI



Search



margherita

MARGHERITA.NET

MARGHERITA / MODA / BEAUTY / AMORE / PSICHE / CUCINA / LIBRI / OROSCOPI /

SALUTE / QUIZ

Come trattare la pelle dopo l'esposizione al sole?



Come trattare la pelle dopo l'esposizione al sole?

LE NEWS DI
MARGHERITA

La pelle viene messa a dura prova durante i mesi estivi, e per questo motivo la sua cura ricopre un ruolo fondamentale per mantenerla non solo giovane ma anche sana e al riparo dai danni – anche gravi – che le radiazioni solari possono provocare. Ne parliamo con la **D.ssa Adele Sparavigna, Dermatologa** a Monza, con lei cercheremo di capire come va curata la pelle prima, durante e dopo l'esposizione al sole.

Al termine di una giornata trascorsa al sole la pelle è non solo irritata dalle radiazioni, arrossata, disidratata. Quali le routine da seguire dopo l'esposizione al sole, e come idratare e riparare i danni che inevitabilmente la pelle ha subito? Come prevenire l'ispessimento della pelle, la formazione delle rughe, la perdita di elasticità che il sole indiscutibilmente causa?

Per viso e corpo si parla molto delle regole da applicare durante l'esposizione, trascurando spesso i trattamenti successivi, altrettanto importanti per la salute della pelle.

▶ Dopo un'esposizione prolungata e il contatto con salsedine e/o cloro, la cute necessita di **trattamenti lenitivi, reidratanti e ricostituenti.**

La perfetta beauty routine del "doposole" parte da una **corretta detersione.** In doccia è bene evitare i classici bagnoschiuma, orientandosi invece verso **oli detergenti privi di tensioattivi aggressivi.**

Successivamente è bene utilizzare specifici **cosmetici lenitivi** a base di acqua termale, gamma-orizanolo, bisabololo, aloe, burro di karitè.

L'applicazione darà sollievo alla pelle, attenuerà rossori ed aiuterà a prevenire l'invecchiamento cutaneo. Per le over 35 è inoltre consigliabile l'utilizzo di prodotti dall'**azione anti-age** mirata.

Alfaidrossiacidi vegetali, hamamelis, arbutina prevengono la **formazione di rughe e macchie scure**, si tratta di efficaci attivi antiossidanti in grado di contrastare l'azione dei radicali liberi.

In estate l'utilizzo dei **sieri** è ideale, perché permette di concentrare



Iscriviti gratis alla newsletter di Margherita. Ricevi i nostri aggiornamenti settimanali direttamente nella tua mailbox

INSERISCI QUI IL TUO EMAIL

ISCRIVITI

DIMAGRIRE



Tonificare e dimagrire. Come fare, da dove si inizia?



Dimagrire con dieta e allenamento. Come funziona, gli errori da evitare

SU ADVERSUS.IT

SHORTS PER L'ESTATE 2016. SÌ, MA QUANTO... SHORT?

COMBATTERE LE RUGHE (E MANTENERE ELASTICA LA PELLE)

L'OROSCOPO DEL GIORNO

un elevato quantitativo di attivi, in una texture fluida e dal rapido assorbimento.

Ringraziamo la **D.ssa Adele Sparavigna**

Dermatologa a Monza

Presidente Derming, Istituto di Ricerche Cliniche e Bioingegneria

<http://www.adelesparavigna.it/>

Alessio Cristianini per Margherita.net

[f Facebook](#)
[t Twitter](#)
[G+ Google+](#)
[p Pinterest](#)
[in LinkedIn](#)

[✉ Email](#)

► Sceglii Tut ► Siero pelle ► Pelle Crema ► Sole pelle ► La pelle

Powered by Google



Hai le gambe blu di vene?

Ann. noi-raccomandiamo.com margherita.net



Quali creme anti aging per l'estate?



BB Cream

Ann. pascalshop.it



Come solaris?

margherita.net

AVANTI >

Previous article

< Come idratare la pelle durante le calde giornate estive?

Next article

Sindrome Metabolica. Quando essere 'curvy' non significa anche essere sani >

Leave a Reply

Your email address will not be published.

Comment

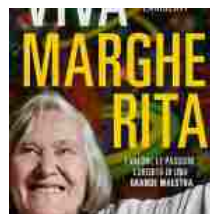
Empty comment box

LIBRI NOVITÀ IN LIBRERIA



L'estate dei nuovi inizi
Può un vecchio,

incantevole cottage cambiare [leggi]



VIVA

MARGHERITA

La vita quotidiana, il lavoro, la scienza: [leggi]

SOCIAL

[f Facebook](#)
[You Tube](#)
[RSS](#)

MODA



Come si diventa modelle? Come ci si deve proporre

all'agenzia di modelle?

Come si diventa modelle? Come ci si deve [leggi]



Accessori per capelli per la tua estate! Corone e diademi

Una festa? Un concerto all'aperto? Una [leggi]

OROSCOPO DI OGGI