



Temptation Island 2016: la figuraccia di Flavio
Quarta puntata di Temptation Island all'insegna del confronto fra ...

WEB
TUTTI

MAG NEWS PEOPLE BEAUTY

BENESSERE

FASHION

SHOW

CINEMA

FOOD

FIRME

OROSCOPO

VF NETWORK

ALTRI

LIVE!

ACCEDI



[TOP STORY]



Kim contro Taylor: la sfida è (anche) fashion



Acconciare da sposa: le più belle ispirate alle star



Dimmi il tuo segno e ti dirò come baci



Laura Pausini, il mare più bello

[BENESSERE / SPA E TRATTAMENTI] 25.07.2016

10 mosse per prolungare l'abbronzatura

Bastano pochi giorni senza esporsi al sole che la pelle si sbianca e appare più secca e opaca. Per conservare una tintarella luminosa e uniforme anche in città ecco i consigli della dermatologa. Dai cibi giusti alla beauty routine quotidiana da adottare



di Angela Attomare



Al rientro dalle vacanze mantenere a lungo un colorito

DA BENESSERE

uniforme e radioso anche senza sole è il desiderio di tutti. Bastano pochi giorni senza esporsi però che la pelle appare subito più opaca e il colorito meno abbronzato.

LEGGI ANCHE

10 alimenti per una abbronzatura perfetta

«L'abbronzatura- spiega la dottoressa **Adele Sparavigna, dermatologa-** è legata alla funzione protettiva della melanina, prodotta dalla cute in risposta all'esposizione ai raggi solari. La permanenza sulla pelle varia notevolmente tra soggetto e soggetto, in base a diversi fattori quali predisposizione genetica, metabolismo, **alimentazione skin-care e stile di vita** ma, eliminato lo stimolo solare, difficilmente tende a durare sulla cute non esposta per più di un mese. **La permanenza dipende fundamentalmente dallo stato di salute in cui viene mantenuta la pelle.** Una cute **disidratata** e irritata infatti, tenderà ad attivare, come risposta allo stress, stimoli che aumentano il ricambio cellulare e quindi l'eliminazione delle cellule ricche di melanina che determinano l'abbronzatura. Certamente **attraverso qualche piccolo accorgimento non solo è possibile prolungare la permanenza dell'abbronzatura** sulla pelle ma soprattutto far sì che rimanga omogenea. In tal senso è importante prestare le dovute attenzioni già dalle prime esposizioni, applicando regolarmente un fattore di protezione adeguato al proprio fototipo e utilizzando a casa specifici doposole dall'azione idratante».

LEGGI ANCHE

Protezione solare: 7 errori più comuni

Per **prolungare la tintarella** la prima regola da seguire è **non trascurare la cura della pelle prima, durante e dopo l'esposizione.** «Sole, salsedine e cloro- afferma la dottoressa Sparavigna- mettono a dura prova la salute della nostra cute, ed è proprio al rientro in città che questa manifesterà i principali segni di stress dei mesi estivi. Per mantenere il più possibile la tintarella, terminate le vacanze, è di fondamentale importanza non trascurare la cura della pelle, applicare

di Francesca Favotto



7 cose che possono succedere quando non si fa sesso

di Francesca Favotto



Il fidanzato perfetto per ogni segno zodiacale

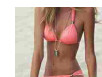
di Simona Marchetti



8 segnali che è pazzo di te



POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



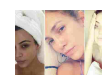
Medici stupiti dall'efficacia del nuovo trattamento dimagrante



10 alimenti per una abbronzatura perfetta



Un ex-operaio (32 anni) guadagna € 9000 euro per mese con il trading!



10 cibi anti colorito spento



Ho corretto la mia vista! Ecco come ho fatto, a casa e spendendo poco.



Le tanoressiche



Operaio si licenzia: adesso guadagna 9000 euro al mese. Ecco come ha fatto.



Gravidanza: un

quotidianamente lozioni idratanti e bere molta acqua. Per chi volesse prolungare l'abbronzatura attraverso l'impiego di docce solari, è bene ricordare che i raggi emessi dalle lampade abbronzanti, prevalentemente UVA, non solo aumentano la possibilità di foto danneggiamento, ma stimolano la melanina più superficiale della pelle, con un effetto che dura soltanto un paio di giorni».

Ma come rimediare? Sfoglia la gallery e scopri i suggerimenti dell'esperta.



beautycase bio-premaman

VANITY PROMOTION



Hai una carta Visa o VPAY

SFOGLIA LA GALLERY

10 mosse per prolungare l'abbronzatura

LINK • 10 alimenti per una abbronzatura perfetta

• Protezione solare: 7 errori più comuni



NON CI SONO ANCORA COMMENTI

VANITY TODAY!



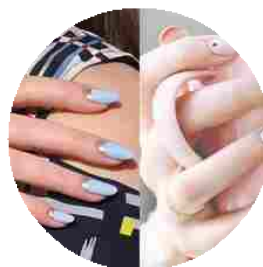
Myriam Catania in love



Che tartarughe!



I colori dell'estate



50 manicure bon ton



L'addio video del giornalista Sky Letizia Leviti: «Accidenti, non tornerò più»

News

Cronache

Beauty

News

Fashion

News

Show

Cinema

Oroscopo

Capitani

Traveller

Viaggi Mondo